**Экстренная психологическая помощь**

**[Муниципальное бюджетное учреждение социального обслуживания  
«Кризисный центр» города Челябинска](http://edds74.ru/htmlpages/Show/MBUSOKrizisnyjcentrgorodaCHe)**8-351-263-51-23  
8-351-735-02-19  
8-351-735-02-18  
**телефон экстренной службы реагирования:**   
8-351-735-51-53  
**телефон доверия взрослых:**   
8-351-735-51-61

**Телефон доверия областного центра социальной поддержки «Семья»**  
 8- 351-721-19-21  
 (с 08.00 – 19.45 ежедневно)

**Центр диагностики и консультирования  
«Телефон доверия»**

8-351-269-77-77  
 (понедельник – пятница 17.00 – 09.00, суббота, воскресенье, праздничные дни – круглосуточно)

**Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей**

8-800-2000-122   
(круглосуточно – звонок бесплатный)

**Всероссийский телефон доверия для женщин**

8-800-7000-600  
(звонок бесплатный)

**Муниципальный Кризисный центр для женщин**

8-351-263-65-60

**Информационный Центр поддержки общественных объединений «Содействие»**

8-351-264-01-95

8-351-265-35-02

**Центр профилактического сопровождения «Компас»**

8-351-261-42-42

(имеется убежище, звонки принимаются с 8 часов 30 минут до 17 часов 30 минут по будням, в пятницу до 16 часов 15 минут)