

## **Информация об условиях питания и охраны здоровья обучающихся.**

Главной задачей администрации МБОУ «Гимназия № 10 г. Челябинска» является решение вопроса сохранения здоровья детей.

### **УСЛОВИЯ ПИТАНИЯ**

Питание в гимназии организовано с 01 января 2016г. по договору с АО «Комбинат социального питания г. Челябинска». Обеспечение горячим питанием (завтраки и обеды), а также продажа буфетной продукции, разрешенной к реализации в ОУ происходит в школьной столовой, которая рассчитана на 120 посадочных мест. Обучающиеся имеют возможность выбора первых, вторых блюд, а также различных гарниров и салатов. Большое внимание уделяется калорийности школьного питания. Учитывается возраст и особенности нагрузки школьников. Медицинский работник ежедневно проверяет и просчитывает присылаемое меню, внося корректировки в ассортиментный перечень блюд.

Организация горячего питания учащихся школы осуществляется в соответствии с требованиями законодательных и нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ, г. Челябинска. Совместно с руководством столовой, разработан график посещения столовой учащимися. Все обучающиеся гимназии имеют возможность получать горячее питание. В начальной школе горячим питанием охвачено 100% обучающихся, в 5-11 класса – более 80%. Стоимость завтраков – 55 рублей, обедов – 75 рублей. Обучающиеся из малообеспеченных и многодетных семей питаются по льготной схеме, для них стоимость завтраков – 43 рубля, обедов – 63 рубля. В столовой работает буфет, где ребятам предлагается горячая выпечка, кондитерские изделия и т.д. Ассортимент предлагаемой продукции систематически обновляется.

Старшеклассники, начиная с 8 класса, питаются самостоятельно либо буфетной продукцией, либо приобретают обед после уроков. Целесообразность этого очевидна ввиду того, что во второй половине дня они остаются в гимназии на занятия внеурочной деятельности, по программам дополнительного образования или на подготовку внеклассных мероприятий. Проверкой было установлено высокое качество пищи. На столы она подается свежей и горячей. Меню разнообразное, практически каждый день присутствуют салаты, овощи и фрукты. В гимназии организован питьевой режим с использованием бутилированной воды с одноразовыми стаканчиками в классных комнатах. Кроме того в ассортименте буфета имеется несколько видов натуральных соков и витаминизированных напитков, которые ежедневно включаются в обязательный рацион школьного питания.

### **ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Охрана здоровья обучающихся в образовательном учреждении включает в себя:

- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном [законодательством](#) в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- прохождение обучающимися периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрет курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных и одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- проведение уроков о здоровом образе жизни, тематических классных часов, оформление стенгазет, изготовление информационных и агитационных буклетов, защита индивидуальных проектов, создание презентаций; организацию родительского лектория;
- сотрудничество с субъектами профилактики;
- проверку исправности и испытания спортивного инвентаря;
- инструктажи по ТБ;
- установку АПС;
- организацию работы по гражданской обороне и действиям в ЧС;
- проведение мероприятий по антитеррористической безопасности.

Для медицинского обслуживания обучающихся подписан договор с МБУЗ ДГБ №14. Организация медицинского обслуживания в гимназии обеспечивается ежедневно медицинским сотрудником поликлиники.

В гимназии проводится работа по созданию условий для обучения детей с ограниченными возможностями здоровья.

Основные принципы создания равных возможностей доступа к образованию различных категорий обучающихся:

- информатизация образовательного процесса;
- прием в гимназию без вступительных испытаний;
- обучение по программам дополнительного образования.

В кабинетах химии, физики, биологии, технологии, информатики, спортивном зале имеются аптечки первой помощи.

Гимназия оборудована кнопками тревожной сигнализации, системой АПС с выводом сигнала на ГМЦ, а также каналобразующем оборудовании ПАК «Стрелец-мониторинг». В МБОУ «Гимназия № 10 г. Челябинска» организован пропускной режим, ведется журнал регистрации лиц, входящих в образовательную организацию, проводится ежедневный обход помещений ОУ и прилегающей территории на предмет обнаружения подозрительных предметов и посторонних лиц, имеется система видеонаблюдения, используемая для обеспечения безопасности. Особое место в гимназии уделяется профилактической работе. На всех этажах имеются планы эвакуации, указаны направления выхода при возникновении чрезвычайных ситуаций.

По периметру территории имеется ограждение и видеонаблюдение. Дополнительно в летний период установлена видеокамера на улице (обзор въезд на территорию гимназии). Дополнительные видеокамеры на 1 этаже в зоне хранения личных вещей.

Внутри помещения гимназии оформлены стенды по правилам дорожного движения, по правилам личной безопасности, по тому, как вести себя, когда ты потерялся, о правилах поведения при чрезвычайных ситуациях.

В целях отработки практических действий проводятся регулярные тренировки по эвакуации учащихся и сотрудников гимназии, для юношей 10 классов проводятся военные сборы «Основы военной службы».

Насыщенная, интересная и увлекательная школьная жизнь становится важнейшим условием формирования здорового образа жизни.

Деятельность по здоровьесбережению, воспитанию экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни в гимназии осуществляется через:

- участие классов в долгосрочных акциях «Учимся быть здоровыми», «За здоровый образ жизни», «Защита», «Дети улиц», «Подросток», в конкурсах, пропагандирующих здоровый образ жизни;
- участие в спортивных соревнованиях: «Веселые старты», «Президентские соревнования»;
- участие в проекте «Третий урок физкультуры», гимназия заняла 2 место среди учреждений Центрального района по количеству участников этой программы.

Деятельность специалистов службы сопровождения гимназии ведется по нескольким направлениям:

### Профилактическая деятельность:

#### Медицинского характера:

- информирование родителей о сроках проведения мероприятий, связанных с профилактикой туберкулеза и клещевого энцефалита, через сайт, «Сетевой город» и стенды гимназии;
- медицинский осмотр узкими специалистами с лабораторными исследованиями ;
- оказание медицинской помощи;
- вакцинация согласно календарю прививок

#### Психолого-педагогического характера:

- диагностика тревожности учащихся 9, 11-х классов в рамках подготовки к экзаменам;
- интегрированные уроки психологии и ОБЖ в 7-х классах;
- выступление на методическом объединении классных руководителей на тему «Как не допустить суицид у подростка» с раздачей памятки;
- организация «Горячей телефонной линии» для участников образовательного процесса.

Просветительская деятельность была организована во время встреч учащихся с разными специалистами:

- лекции и беседы на темы: «Ответственность за употребление спиртосодержащей продукции», «Уголовная ответственность и мера наказания за преступления, совершаемые несовершеннолетними» для учащихся 6, 7, 8, 9-х классов с приглашением инспектора ОДН и заместителя прокурора Центрального района г. Челябинска;
- беседа «Жизнь без наркотиков» для учащихся 8-х классов проведена специалистом отдела профилактики Управления ФСНК России по Челябинской области;
- беседа "Жизнь без сигарет" для учащихся 5,6,7-х классов проведена студентами 2-го курса медицинского колледжа Южно-Уральского государственного медицинского университета;
- «Поход в лес – осторожно: клещ!» 1-11-е классы информация от медработника гимназии;
- цикл бесед «Виды оздоровительной физической культуры (по степени влияния на организм)»; «Вредные факторы, влияющие на здоровье человека»; «Вредные привычки как разрушители здоровья» для учащихся 1-11 кл. организован учителями физической культуры.

#### Спортивно-оздоровительная деятельность:

- «Веселые старты» для учащихся 1-4-х классов;
- «Энергостарты» для учащихся 3-х классов и их родителей (организатор – компания «Фортум»);
- первенство школы по пионерболу для учащихся 9-11-х классов (138 человек);

- первенство школы по футболу для учащихся 7-8-х классов (107 человек);
- первенство школьных команд учащихся 3-х классов в игре «Перестрелка»;
- районные соревнования по ОФП учащихся 6-х классов;
- районная эстафета по легкой атлетике 1-11-х классов;
- лекционно-практический курс «Медицина катастроф» для учащихся 10-х классов;
- сдача норм ГТО учащимися 11-х классов.

Важным для сохранения и укрепления психологического здоровья всех участников образовательного процесса является консультативная помощь педагога-психолога, осуществляемая в течение всего учебного года.

Проблемы, с которыми обращаются:

- адаптация к условиям обучения;
- конфликты с одноклассниками;
- взаимоотношения с учителями, родителями, одноклассниками, друзьями;
- уровень интеллектуального развития;
- повышение учебной мотивации;
- нарушения эмоционально-волевой сферы;
- методы снятия тревожности.