

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____ / _____ /
мп

УТВЕРЖДЕНО:

Директор _____ /Воловой И.Н./
мп

Примерное меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 6,22 руб.

Категории:

1. Дети из малообеспеченных семей
2. Дети с нарушениями здоровья, имеющих заболевания, относящиеся к нарушениям состояния здоровья: МКБ 10 IV E 44 и МКБ 10 IV E 45

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			ценност	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
ДЕНЬ 1	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		2,45	2,20	34,92	169,22	0,04					5,21			0,31
	Пряники	35	1,68	0,98	27,20	124,32	0,03				3,15				0,21
	Печенье	20	0,77	1,22	7,72	44,90	0,01				2,06				0,10
ДЕНЬ 2	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,78	6,12	12,50	87,16	0,01	0,00	1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	1,20	0,12
	Вафли	36	0,78	6,12	12,50	87,16	0,01		1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12	0,12
ДЕНЬ 3	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,18	0,00	0,39	2,25	0,01	1,13	0,00	0,00	5,18	5,40	3,15	0,14	
71/17	Овощи свежие или солёные порционные (огурцы)	30	0,18		0,39	2,25	0,005	1,13			5,18	5,4	3,15		0,14
ДЕНЬ 4.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		2,45	2,20	34,92	169,22	0,04					5,21			0,31
	Пряники	35	1,68	0,98	27,20	124,32	0,03				3,15				0,21
	Печенье	20	0,77	1,22	7,72	44,90	0,01				2,06				0,10
ДЕНЬ 5.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННССТЬ ЗА ДЕНЬ		2,55	4,01	25,47	148,17	0,03	0,00	0,00	0,00	6,80	0,00	0,00	0,00	0,34
	Печенье	66	2,55	4,01	25,47	148,17	0,03				6,80				0,34
ДЕНЬ 6.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,78	6,12	12,50	87,16	0,01	0,00	1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	1,20	0,12
	Вафли	36	0,78	6,12	12,50	87,16	0,01		1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12	0,12
ДЕНЬ 7	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,18	0,06	1,26	6,30	0,02	7,50	0,00	0,00	4,20	0,00	0,00	0,27	
71/17	Овощи свежие порционные (помидоры)	30	0,18	0,06	1,26	6,3	0,02	7,5			4,2				0,27
ДЕНЬ 8.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		2,45	2,20	34,92	169,22	0,04					5,21			0,31
	Пряники	35	1,68	0,98	27,20	124,32	0,03				3,15				0,21
	Печенье	20	0,77	1,22	7,72	44,90	0,01				2,06				0,10
ДЕНЬ 9.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,78	6,12	12,50	87,16	0,01	0,00	1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	1,20	0,12
	Вафли	36	0,78	6,12	12,50	87,16	0,01		1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12	0,12
ДЕНЬ 10.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,18	0,00	0,39	2,25	0,01	1,13	0,00	0,00	5,18	5,40	3,15	0,14	
71/17	Овощи свежие или солёные порционные (огурцы)	30	0,18		0,39	2,25	0,005	1,13			5,18	5,4	3,15		0,14
ДЕНЬ 11	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		2,55	4,01	25,47	148,17	0,03	0,00	0,00	0,00	6,80	0,00	0,00	0,00	0,34
	Печенье	66	2,55	4,01	25,47	148,17	0,03				6,80				0,34
ДЕНЬ 12.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,78	6,12	12,50	87,16	0,01	0,00	1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	1,20	0,12
	Вафли	36	0,78	6,12	12,50	87,16	0,01		1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12	0,12
ДЕНЬ 13.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		2,45	2,20	34,92	169,22	0,04					5,21			0,31
	Пряники	35	1,68	0,98	27,20	124,32	0,03				3,15				0,21
	Печенье	20	0,77	1,22	7,72	44,90	0,01				2,06				0,10
ДЕНЬ 14.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,18	0,06	1,26	6,30	0,02	7,50	0,00	0,00	4,20	0,00	0,00	0,27	
71/17	Овощи свежие порционные (помидоры)	30	0,18	0,06	1,26	6,3	0,02	7,5			4,2				0,27
ДЕНЬ 15.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		2,55	4,01	25,47	148,17	0,03	0,00	0,00	0,00	6,80	0,00	0,00	0,00	0,34
	Печенье	66	2,55	4,01	25,47	148,17	0,03				6,80				0,34
ДЕНЬ 16.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,78	6,12	12,50	87,16	0,01	0,00	1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	1,20	0,12
	Вафли	36	0,78	6,12	12,50	87,16	0,01		1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12	0,12
ДЕНЬ 17	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,18	0,00	0,39	2,25	0,01	1,13	0,00	0,00	5,18	5,40	3,15	0,14	
71/17	Овощи свежие или солёные порционные (огурцы)	30	0,18		0,39	2,25	0,005	1,13			5,18	5,4	3,15		0,14
ДЕНЬ 18.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		2,55	4,01	25,47	148,17	0,03	0,00	0,00	0,00	6,80	0,00	0,00	0,00	0,34
	Печенье	66	2,55	4,01	25,47	148,17	0,03				6,80				0,34
ДЕНЬ 19.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,18	0,06	1,26	6,30	0,02	7,50	0,00	0,00	4,20	0,00	0,00	0,27	
71/17	Овощи свежие порционные (помидоры)	30	0,18	0,06	1,26	6,3	0,02	7,5			4,2				0,27
ДЕНЬ 20.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,78	6,12	12,50	87,16	0,01	0,00	1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	1,20	0,12
	Вафли	36	0,78	6,12	12,50	87,16	0,01		1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12	0,12
ИТОГОВАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕРИОД			25,76	61,74	321,51	1818,17	0,42	25,89	7,20	5,64	83,38	66,60	16,65	4,55	
СРЕДНЯЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕРИОД			1,29	3,09	31,41	90,91	0,02	1,29	0,36	0,28	4,17	3,33	0,83	0,23	