**Календарно-тематическое планирование**

**Предмет: Физическая культура**

**Класс: 2**

**3 часа в неделю (102 часов в год)**

| **№ п/п** | **Тема раздела / тема урока** | **Количество часов** | **Содержание НРЭО** | **Формы текущего контроля успеваемости** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Основы знаний (2 часа)**
 |
| 1. | Физическая культура. Из истории физической культуры | 1 | Особенности физической культуры разных народов. Ее связь с природными географическими особенностями, традициями и обычаями народа.Известные спортсмены Челябинской области по зимним видам спорта. |  |
| 2. | Физические упражнения | 1 | Национальные подвижные игры и игры народов Южного Урала.Спортивные сооружения Челябинской области и их предназначение. |
| 1. **Способы физкультурной деятельности (4 часа)**
 |
| 3. | Самостоятельные занятия | 1 |  | [Практическая работа](../../../../../1.%20%D0%A6%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B4%D0%B5%D0%BB/1.3/%D0%A01.3/%D0%A01.3.4/%D0%A01.3.4.10/%D0%A01.3.4.10.2/2%20%D0%BA%D0%BB.docx) |
| 4.. | Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью | 1 |  |
| 5.. | Самостоятельные игры и развлечения | 2 | Выбор и подготовка спортивного инвентаря для проведения национальных подвижных игр: татарские игры - «Скок - перескок»; башкирские игры - «Стрелок»; русские народные игры - «Пол, нос, потолок»;Проведение подвижных игр Южного Урала в зависимости от интересов занимающихся. |
| **3. Физическое совершенствование (96 часов)** |
| **3.1. Физкультурно-оздоровительная деятельность (3 часа)** |
| 6.. | Упражнения с оздоровительной направленностью. Скандинавская ходьба | 3ч. |  |  |
| **3.2. Спортивно-оздоровительная деятельность (93 часа)** |
| **3.2.1. Лёгкая атлетика (23 часа)** |
| 7.. | Беговая подготовка | 6 |  |  |
| 8.. | Спринтерский бег | 5 |  | [Тестовые упражнения](../../../../../1.%20%D0%A6%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B4%D0%B5%D0%BB/1.3/%D0%A01.3/%D0%A01.3.4/%D0%A01.3.4.10/%D0%A01.3.4.10.4) |
| 9.. | Метание мяча | 5 |  |  |
| 10. | Прыжки | 4 |  |  |
| 11. | Длительный бег | 3 |  | [Тестовые упражнения](../../../../../1.%20%D0%A6%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B4%D0%B5%D0%BB/1.3/%D0%A01.3/%D0%A01.3.4/%D0%A01.3.4.10/%D0%A01.3.4.10.4) |
| **3.2.2. Гимнастика с основами акробатики (21 час)** |
| 12. | Строевые упражнения | 4 |  |  |
| 13. | Акробатические упражнения | 5 |  |  |
| 14. | Лазание, перелезание, опорный прыжок. | 3 |  |  |
| 15. | Упражнения на равновесие | 3 |  |  |
| 16. | Танцевальные упражнения.  | 3 |  |  |
| 17. | Висы и упоры | 3 |  |  |
| **3.2.3. Лыжная подготовка (21 час)** |
| 18. | Строевые упражнения, повороты на месте  | 3  |  |  |
| 19. | Ступающий и скользящий шаг | 8 |  | [Тестовые упражнения](../../../../../1.%20%D0%A6%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B4%D0%B5%D0%BB/1.3/%D0%A01.3/%D0%A01.3.4/%D0%A01.3.4.10/%D0%A01.3.4.10.4) |
| 20. | Спуски со склона и подъём на склон | 5 |  |  |
| 21. | Подвижные игры на лыжах | 5 | Спуски со склона в высокой, средней и низкой стойке: особенности местности (лесопарковой зоны) малой родины (города, посёлка, села) |  |
| **3.2.4. Подвижные и спортивные игры(22 часа)** |
| 22. | Национальные подвижные игры | 5  | Подвижные игры: «Играй, мяч не теряй»; «Мяч в корзину»,;«Передал – садись», «Кто быстрей», «Ловкий наездник», «Два мороза», «Рыбаки и рыбки», «Салки с домиками», « Чай-чай выручай», « Гонка мячей», «Школа мяча».Национальная русская подвижная игра «Мяч по кругу». Национальная татарская подвижная игра «Кто дальше бросит». |  |
| 23. | Подвижные игры с элементами волейбола | 5  |  |  |
| 24. | Подвижные игры с элементами футбола | 5 |  |  |
| 25. | Подвижные игры с элементами баскетбола | 7 |  | [Стандартизированная контрольная работа](../../../../../1.%20%D0%A6%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B4%D0%B5%D0%BB/1.3/%D0%A01.3/%D0%A01.3.4/%D0%A01.3.4.10/%D0%A01.3.4.10.1/2%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%20.docx) |
| **3.2.5. Прикладно-ориентированная деятельность (6 часов)** |
| 26. | Тестирование  | 2 |  | [Тестовые упражнения](../../../../../1.%20%D0%A6%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B4%D0%B5%D0%BB/1.3/%D0%A01.3/%D0%A01.3.4/%D0%A01.3.4.10/%D0%A01.3.4.10.4) |
| 27. | Круговая тренировка | 2 |  |  |
| 28. | Полоса препятствий |  |  |  |
| ИТОГО |  | 102 часа |  |  |