

Утверждаю:
директор МБОУ «Гимназия
№ 10 г. Челябинска»
_____ Осипова И. В.
«01» апреля 2026год

ПЛАН
участия в межведомственной профилактической акции
«За здоровый образ жизни» в 2026 году

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Исполнитель
I. Организационно-методическая работа			
1.	Участие в городском инструктивно-методическом совещании по вопросам проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2026 году (онлайн) (письмо Комитета от 19.03.2025 № 06/1975)	26 марта 2026 года 09:00	Клавдиенко З. М. Фольмер А. А.
2.	Издание приказа о проведении акции «За здоровый образ жизни»	01.04.2026	Директор
3.	Составление и согласование плана проведения акции «За здоровый образ жизни»	27.03.2026	Зам. по ВР, ответственный за вопросы здоровьесбережения
4.	Проведение оперативного совещания по вопросам проведения акции «За здоровый образ жизни»	27.03.2025	Директор
5.	Ежедневный контроль за пропусками занятий обучающимися	Апрель, в течение акции	Зам. по УВР Гусева Е.Н.
6.	Совещание по организации отдыха и оздоровления детей «Подготовка к летнему сезону 2026 года»	Март-апрель	Ушакова А. Е.
II. Информационно-просветительские мероприятия			
7.	Участие в мероприятиях образовательного проекта «Методический конструктор»: «Семья и школа содержание и порядок взаимодействия»	19 марта 2026 года	Самкова Л. Н., руководитель МО классных руководителей
8.	Стратегическая сессия для классных руководителей «Единство в многообразии: калейдоскоп воспитательных идей Года Единства народов России»	06.04.2026	Самкова Л. Н., руководитель МО классных руководителей
9.	Участие в рабочей встрече заместителей директора по воспитательной работе на базе МАОУ СОШ № 153	21.04.2026 14.00	Ушакова А.Е.. зам. директора по ВР

10	Участие в Третьем Всероссийском профилактическом вебинаре ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания» «Подростковая безопасность: эффективные стратегии предотвращения вовлечения в деструктивные сообщества	17.04.2026 12.00	Ушакова А.Е., зам. директора по ВР
11	Участие в родительском всеобуче «Самый главный чек-ап здоровья»	16.04.2026	Представители родительской общественности
12	Вебинар «Безопасная образовательная среда – одно из условий гармоничного развития детей и подростков»	21.04.2026	Клавдиенко З. М., педагог-психолог
13	Участие в городском вебинаре для психологов, социальных педагогов и классных руководителей «Безопасная образовательная среда – одно из условий гармоничного развития детей и подростков»	21.04.2026 в 14.00	Самкова Л. Н., руководитель МО классных руководителей, Клавдиенко З. М., педагог-психолог, Фольмер А.А., соц. педагог
14	Участие в очном практико-ориентированном семинаре для педагогов-психологов, в рамках школы молодого педагога-психолога «Экзамен без паники: как приручить свой страх» (на базе МБУ «Цпмпсп Калининского района г. Челябинска», ул. Каслинская, 60)	22 апреля 2026 года 14:00	Клавдиенко З. М.
15	Подведение итогов профилактического мероприятия «Весенние каникулы»	02.04.2026	Зам. по ВР, Нечепуренко А. В., Соловьев А. Б.
	Обновление информации на информационных стендах с рекомендациями для школьников, педагогов, родителей; книжные выставки, методические рекомендации по сохранению и укреплению психологического здоровья в период подготовки и сдачи экзаменов, профилактики зависимостей	Апрель	Зам. по ВР, ответственный за вопросы здоровьесбережения, социальный педагог, педагог-библиотекарь, медицинский работник
10	Проведение встреч, бесед, конкурсов творческих работ по здоровьесбережению	Апрель	Зам. по ВР, ответственный за вопросы здоровьесбережения, социальный педагог, классные руководители
11	Встречи обучающихся с представителями органов внутренних дел (по согласованию) по вопросам об административной и уголовной	Апрель	Инспектор ИДН Центрального района Вандешывае Е. Б., Фольмер А. А.,

	ответственности несовершеннолетних за применение, хранение и распространение наркотических, алкогольных и токсических средств		классные руководители
12	Размещение информационных материалов по профилактике стресса на сайте гимназии	Апрель	Клавдиенко З.М.
13	Информационное сообщение на оперативном совещании для педагогов на тему «Как не допустить суицид у подростка» с раздачей памятки	Апрель	Клавдиенко З.М.
III. Общегородские и общешкольные культурно-массовые мероприятия			
14	Участие в городской краеведческой игре «Знай и люби Челябинск»	08.04.2026	Руководитель команды экскурсоводов
15	Участие в зональном этапе Всероссийской военно-патриотической игре «Зарница.2.0»	17.04.2026	Руководитель команды
16	Участие в фестивале-конкурсе «Шире круг 2026» хореографических коллективов "Юность" и «Уралочка» в г. Казань	28.04-02.05.2026	Поливода Д. С.
17	Гала-концерт XXX городского фестиваля детских театральных коллективов «Серебряная маска»	10.04.2026	Лычагина А. В.
18	Участие в городском конкурсе академического пения «Звонкие голоса»	14.04.2026	Круподерова В. Ю.
19	Фестиваль детского художественного творчества «Хрустальная капель – 2026»	16.04.2026	Ушакова А.Е.. зам. директора по ВР
20	Показ детского музыкального спектакля «Цветик-семицветик» в МАОУ «СОШ № 70 г. Челябинска»	27.04.2026	Зам.по ВР., Турковская Е. В. Поливода Д. С.
Общегородские и общешкольные спортивно- массовые мероприятия			
21	Участие в городских соревнованиях по подвижным играм «Веселые старты»	апрель	Соловьев А. Б., Нечепуренко А. В.
22	Участие в городских соревнованиях среди юношей и девушек по ОФП	апрель	Соловьев А. Б., Нечепуренко А. В.
23	Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике (8-11 классы)	Апрель	Соловьев А. Б., Нечепуренко А. В.
24	«Урок здоровья – будь готов к ГТО» (1-11-е классы)	апрель	Соловьев А. Б., Нечепуренко А. В.,
25	Участие в военно-патриотических сборах обучающихся 10 классов	апрель	Соловьев А. Б.
26	Спортивные занятия в рамках школьного спортивного клуба «В десятку»	апрель	Соловьев А. Б.
Лечебно- профилактические мероприятия			
27	Проведение профилактических прививок согласно Национальному календарю прививок	апрель	Медицинский работник

28	Проведение профилактических прививок от ВПЧ и клещевого энцефалита	апрель	Медицинский работник
29	Профилактика педикулеза среди учащихся 1-11 классов	апрель	Медицинский работник
30	Профилактический осмотр учащихся 1-2, 9 а классов узкими специалистами	апрель	Медицинский работник
VI. Информационно-консультационная работа			
31	Проведение сверки информации по несовершеннолетним, состоящим на учете в полиции на 01.04.2026	Апрель	социальный педагог
32	Пополнение банка данных «Семьи, дети группы риска» в соответствии с регламентом межведомственного взаимодействия органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по выявлению семей и детей группы риска	апрель	Зам. по ВР, социальный педагог (по запросу)
33	Всероссийские антитеррористические учения	22.04.2026	Зам. директора по безопасности
34	Тематические классные часы в рамках акции «За здоровый образ жизни» для обучающихся 1-11-х классов	апрель	Зам. по ВР, ответственный за вопросы здоровьесбережения, кл. руководители
35	Коррекционно-развивающие занятия для обучающихся 1-5-х классов «Тропинка к своему Я» в рамках внеурочной деятельности	апрель	Клавдиенко З. М.
36	Коррекционно-развивающие занятия для обучающихся 2-х классов «Мои эмоции»	апрель	Клавдиенко З. М.
37	Коррекционно-развивающие занятия по снижению тревожности для обучающихся 4-х классов с использованием арт-терапии	Апрель	Клавдиенко З. М.
38	Коррекционно-развивающее занятие «Ты не один» с раздачей памятки о телефоне доверия для обучающихся 7-х классов	апрель	Клавдиенко З. М. Фольмер А. А.
39	Коррекционно-развивающие занятия для обучающихся 9,11-х классов, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья в период подготовки и сдачи экзаменов	апрель	Клавдиенко З. М.
40	Индивидуальные консультации для школьников, родителей, педагогов	В течение акции	Клавдиенко З.М.
41	Организация Общероссийская линия детского телефона доверия 88002000122	В течение акции	Зам. по ВР, социальный педагог, педагог-психолог

	2697777 телефон доверия ГБОУ Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница №1 Цифровая платформа «Ты не один»		
VII. Подведение итогов			
42	Обобщение, анализ результатов проведенной акции	28.04.2026	Зам. по ВР, ответственный за вопросы здоровьесбережения, социальный педагог, специалисты ЕВССР