

# ВРЕМЯ ЗДОРОВЫХ РЕШЕНИЙ

Психоактивные вещества (ПАВ) – это вещества, которые могут изменять у человека его восприятие, настроение, снижать умственные способности, негативно влиять на организм. Большинство из них в повседневной жизни называют «наркотиками».

Их употребление приводит к зависимости, необратимым последствиям и, как итог, смертельному исходу. Данные наркотические вещества и препараты входят в список запрещенных к обороту в России.



## ЧТО МОЖЕТ СЛУЧИТЬСЯ, ЕСЛИ ТЫ ПОПРОБУЕШЬ НАРКОТИК?

Оказавшись в состоянии бреда и не отвечая за свои поступки, ты можешь:

испортить свою репутацию, столкнуться с проблемами на работе или в учебе;



причинить физический вред себе и окружающим;

получить проблемы с законом;



подвергнуть свой организм тяжелому отравлению и наступлению необратимых последствий, при которых могут быть бессильны даже врачи.

## КАК ФОРМИРУЕТСЯ ЗАВИСИМОСТЬ?

Недостаток дофамина (гормон удовольствия)

Желание его компенсировать каким-либо способом

Получение временного удовольствия



Требуется все больше наркотика

Желание возникает все чаще и появляется все больше поводов (стресс, выходной день, праздники)



Привыкание к наркотику происходит очень быстро – в течение нескольких недель, а иногда и с первого раза.

## КАКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА УПОТРЕБЛЕНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ ВЕЩЕСТВ?



Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ влечет наложение административного штрафа в размере от 2-х до 5-ти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток (ст. 6.9 Кодекса РФ об административных правонарушениях).



Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов без цели сбыта – административный штраф от 4-х до 5-ти тысяч рублей или административный арест на срок до 15 суток (ст. 6.8 Кодекса РФ об административных правонарушениях).



Незаконное приобретение, хранение, перевозка и изготовление наркотических средств: лишение свободы от трех до пятнадцати лет (ст. 228 Уголовного кодекса РФ).

**НАРУШЕНИЕ ЗАКОНА МОЖЕТ ПРЕГРАДИТЬ ПУТЬ К ТВОЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРЕ**

## КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ТЕБЕ НУЖНА ПОМОЩЬ?



**ЕСЛИ ТЕБЕ ПРЕДЛАГАЮТ РАСПРОСТРАНЯТЬ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА**

Телефон доверия МВД России  
**8 800 222 74 47**

Единый номер вызова экстренных служб  
**112**



**ЕСЛИ ТЫ ИЛИ ТВОИ БЛИЗКИЕ ИСПЫТЫВАЮТ ЗАВИСИМОСТЬ**

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей  
**8 800 2000 122** или **124**

Психологическая помощь в группе Digital психолог (сообщения сообщества)  
[https://vk.com/hotline\\_help\\_me](https://vk.com/hotline_help_me)

Квалифицированная помощь и консультация по вопросам лечения и реабилитации (Челябинская областная клиническая наркологическая больница)  
**8 (351) 775 11 91**