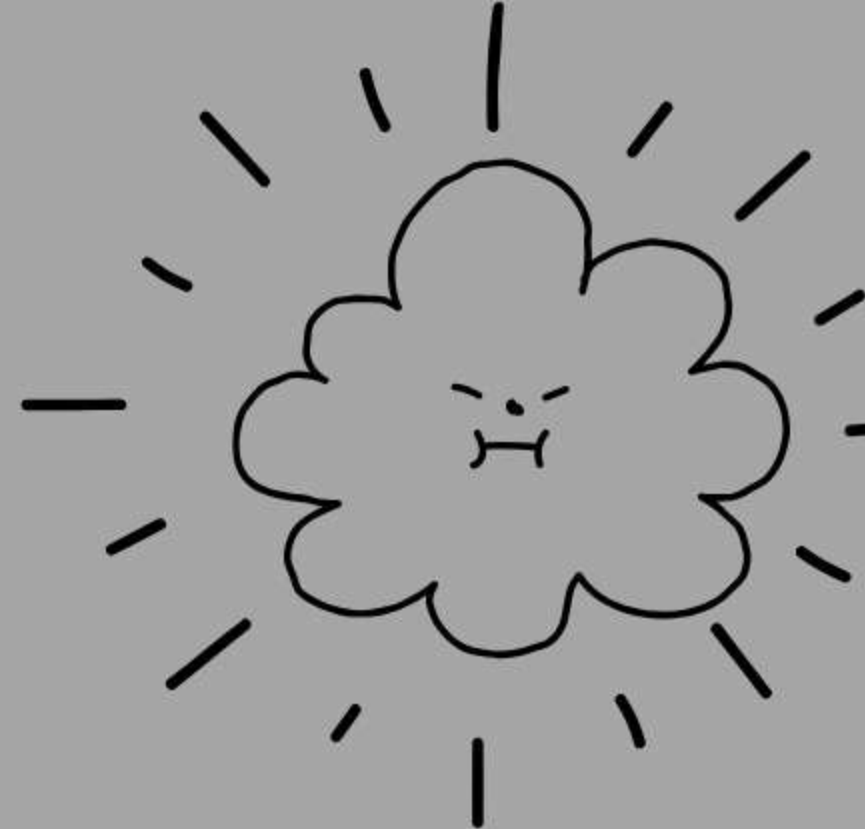




НИЦМП

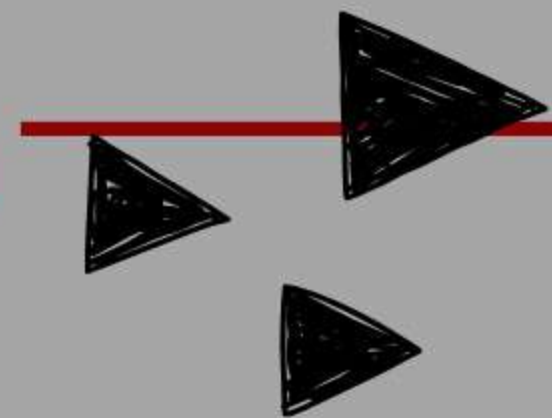
МАРКЕРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ



Подробнее



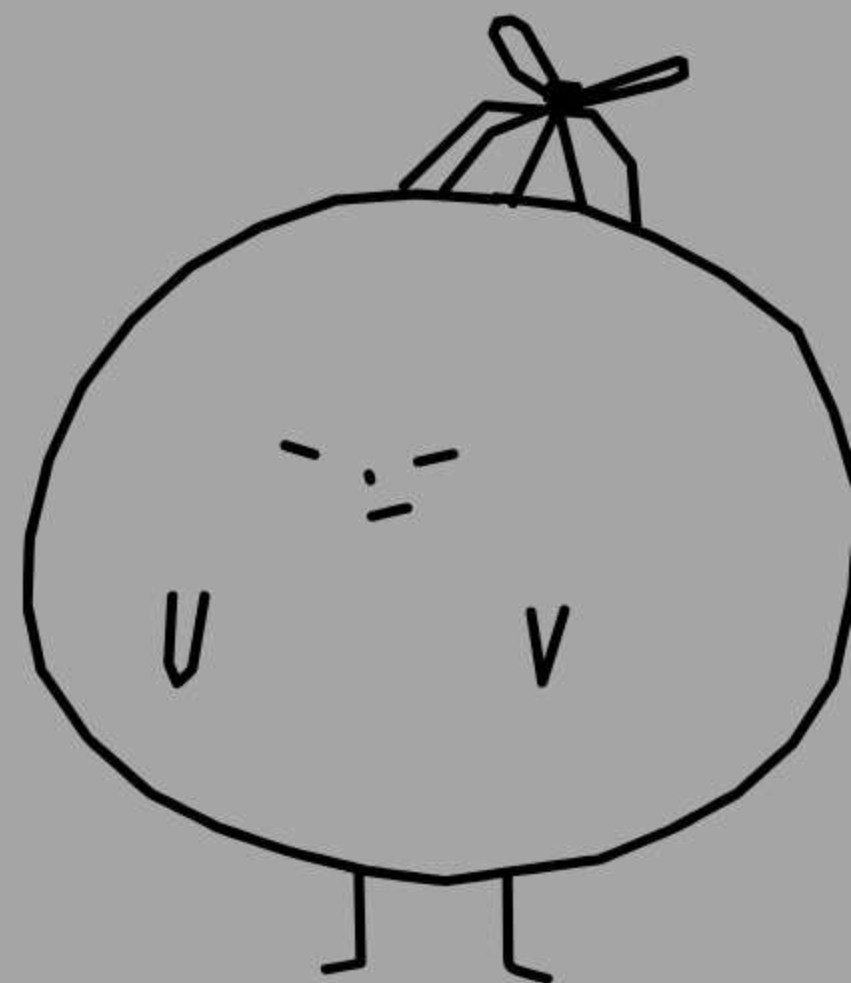
НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПЕДАГОГУ?



Педагог – это тот взрослый, который практически ежедневно видит ребенка и **проводит** с ним в неделю даже **больше времени, чем родитель**. Именно он **способен заметить** первые признаки, указывающие на то, **что с учеником что-то не так**.

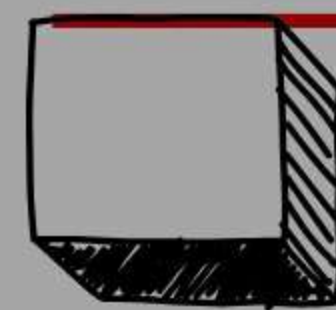


Эти «**звоночки**» могут быть как показателем просто **плохого настроения ребенка**, так и свидетельствовать о том, что обучающийся нуждается в помощи.






ТИПЫ МАРКЕРОВ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ



Для того чтобы вовремя заметить проблему и принять меры, педагогу необходимо знать, на что стоит обратить внимание. Это могут быть различные маркеры (признаки):



- **вербальные** (словесное выражение определенных мыслей - устно или письменно);
 - **поведенческие** (особенности, проявляющиеся в действиях ребенка или подростка);
 - **ситуативные** (поведение обусловлено воздействием конкретной произошедшей или происходящей ситуацией).
- 

Также существуют **ситуационные факторы** – травматические события или жизненные обстоятельства, которые произошли с учеником и стали **основной или дополнительной причиной для суицидальных мыслей.**



ВЕРБАЛЬНЫЕ МАРКЕРЫ

- Прямо и **явно говорит о смерти**: «Я собираюсь покончить с собой»; «Я не могу так дальше жить».
- Косвенно **намекает о своем намерении**: «Я больше не буду ни для кого проблемой»; «Тебе больше не придется обо мне волноваться».
- Много **шутит на тему самоубийства**.
- Проявляет **нездоровую заинтересованность вопросами смерти**.





НИЦМП



ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ



- **Раздает другим вещи, имеющие большую личную значимость, окончательно приводит в порядок дела, мирится с давними врагами.**
- **Проявляет признаки беспомощности, безнадежности и отчаяния.**
- **Резко теряет интерес к деятельности (досуговой, учебной, домашней помощи).**
- **Резко меняет стиль поведения и способы общения (был таким – стал другим).**
- **Стремится к изоляции, устойчивому сильному уединению.**
- **Употребляет психоактивные вещества (наркотики и алкоголь).**
- **Стремится к рискованным действиям.**
- **Часто травмируется, самоповреждается, занимается членовредительством.**

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ

Демонстрирует **радикальные перемены в поведении**, такие как:

- ест слишком мало или слишком много;
- **СПИТ** слишком мало или слишком много;
- **становится неряшливым** во внешнем виде;
- **пропускает занятия**, не выполняет домашние задания, избегает общения с одноклассниками;
- проявляет **раздражительность**;
- становится **угрюмым**;
- находится в **подавленном настроении**;
- **замыкается** в себе;
- может быть **чрезмерно деятельным** или, наоборот, **безразличным** к окружающему миру;
- может ощущать попеременно то **внезапную эйфорию**, то **приступы отчаяния**.



СИТУАТИВНЫЕ МАРКЕРЫ

- Социально изолирован (не имеет друзей или имеет только одного друга), чувствует себя отверженным или испытывает давление и травлю со стороны окружающих.
- Живет в **нестабильном окружении** (серьезный кризис в семье, в том числе в отношениях с родителями или родителей друг с другом; алкоголизм; **наличие других личных или семейных проблем**).
- Переживает из-за неизлечимых или **тяжелых соматических заболеваний** близких родственников или самого ребенка.
- Проживает в семье людей с **нарушениями ментального здоровья**.





СИТУАТИВНЫЕ ФАКТОРЫ



Они могут послужить причинами суицидальных мыслей или намерений

- Предпринимал раньше **попытки суицида**.
- Имеет **склонность к самоубийству** вследствие того, что его уже **совершил кто-то из членов семьи, друзей и знакомых**.
- **Перенес тяжелую потерю** (смерть кого-то из близких, развод родителей).
- **Является жертвой насилия** – физического, сексуального или эмоционального.





НИЦМП



ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ:

8 (800) 2000 122.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:

8(351) 735 51 61 (круглосуточно).

ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР СЕМЬЯ:

8 (351) 700 17 71 ДОБ. 212.

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СЛУЖБА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ И ПОДДЕРЖКИ «ТЫ НЕ ОДИН»:

8 (800) 302 33 39.

ИНФОРМАЦИОННО-КОНСУЛЬТАТИВНОЕ СООБЩЕСТВО «DIGITAL ПСИХОЛОГ»

https://vk.com/hotline_help_me/

ОНЛАЙН-СЛУЖБА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПОДРОСТКАМ И МОЛОДЕЖИ:

<https://твоятерритория.онлайн>

ЧЕЛЯБИНСКИЙ КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР:

8 (351) 735 51 53 (круглосуточно) – служба экстренного реагирования.

ОНЛАЙН-ПРОЕКТ «ПОЧТА ДОВЕРИЯ»

<https://почта-доверия.рф>

<https://vk.com/nicmp>

