

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Гимназия №10
г. Челябинска»
_____ И.В. Осипова

Приказ №465 от «01» сентября 2024 г.

**План работы школьного спортивного клуба «В Десяточку»
МБОУ «Гимназия № 10 г. Челябинска»
на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК:

1. Создание условий для систематических занятий физической культурой и спортом обучающихся МБОУ «Гимназия № 10 г. Челябинска».
2. Повышение массовости занятий обучающимися физической культурой и спортом.
3. Систематический процесс физического и спортивного совершенствования.
4. Пропаганда сдачи норм ВФСК ГТО обучающимися МБОУ «Гимназия № 10 г. Челябинска».

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. подготовка команд обучающихся для участия в соревнованиях различного уровня;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование списков и подготовка обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2025 г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК, учителя ФК, педагоги ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования обучающихся	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов обучающихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК

физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях ,семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Участие в конкурсах различного уровня - районных, региональных, федеральных	- подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану МБОУ «Гимназия № 10 г. Челябинска»	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях, организованных различными организациями	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, в которых осуществляется работа физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий между обучающимися ОО.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Осуществление контроля над	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР

работой ШСК			
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов педагогов ШСК; - проверка ведения журналов.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных массовых мероприятий в МБОУ «Гимназия № 10 г. Челябинска»	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и планов подготовки); - обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Организация сдачи норм ВФСК ГТО обучающимися МБОУ «Гимназия № 10 г. Челябинска»	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО - комплектование и сопровождение групп для сдачи норм ВФСК ГТО;	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР руководитель ШСК,

Создание и обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК ГТО	В течение года	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию о ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	В течение года	зам.дир по ВР, отв. за сайт, руководитель ШСК.
Формирование отчетности и результатов сдачи норм ВФСК ГТО	- протоколы физической подготовленности, - результаты (мониторинг)	В течение года	Учителя ФК, руководитель ШСК.

Расписание работы школьного спортивного клуба «В Десяточку»

на 2025-2026 учебный год.

Направление	Возраст	Дата и время	Место проведения
Туризм	2-5 классы	Понедельник С 17-18 часов	Спортзал
Пионербол	5-9 классы	Вторник 18-19 часов	Спортзал
Акробатика	1-6 классы	Вторник, пятница 15-16 часов	Спортзал
Футбол	1-7 классы	Вторник, Пятница 14-18 часов	Спортзал
Спортивные мероприятия	1-11 классы	По плану работы	Спортивный зал, стадион.
Сдача норм ВФСК ГТО	1-11 классы	По отдельному графику	Стадион им. Елесиной